

丙型肝炎

2014 年 9 月第 1/2 页

什么是肝炎？

肝炎是各类肝脏炎症（可能的反应包括肝脏肿胀和疼痛）的统称。

肝炎有多种致病因素，包括病毒（细菌类型）、药物、化学品和酒精，甚至一个人的自身免疫系统也可能侵犯肝脏。目前已知有五种病毒会对肝脏造成特别的影响。在美国，最常见的病毒性肝炎类型有甲型，乙型和丙型肝炎。这些病毒的特性彼此不同，但都具有传染性并可能引起类似的症状。它们的区别在于如何被传染及感染的时间持续多久，以及如何治疗。医疗人员可以通过测试人的血液来判断是否感染了甲型，乙型及丙型肝炎病毒。

什么是丙肝？

丙型肝炎是一种丙型肝炎病毒感染引起的疾病。绝大多数受感染的人会有慢性（长期）的感染，并将它传染给其他人（是一个带原者）。其中的一些人会发展为肝脏损伤，并可能出现并发症如肝硬化（肝脏疤痕）和肝癌，而且会觉得病得不轻，可另外一些人则可以多年保持健康。许多几十年前受感染的人（如 1945 年至 1965 年间出生的人）可能被感染，但自己并不知道。目前尚无可预防丙型肝炎感染的疫苗。

丙型肝炎是如何传播的？

丙型肝炎病毒通过与被感染者的血液（或含有血液的体液）直接接触而传染。可能因以下因素而感染和传播：

- 共用注射毒品针具
- 1992 年前接受过输血和器官移植，因为当时普遍的血液筛查还未开始
- 感染了病毒的孕妇分娩时传染给出生的婴儿
- 共用个人物品，如牙刷，指甲刀，带血的剃须刀
- 在非正规场所，使用非无菌设备纹身或进行身体穿孔
- 控制感染设施较差的医疗机构和居家护理
- 尽管概率很小，性传播是可能的。如下性行为可能提高感染丙型肝炎的机会：有性传播疾病或艾滋病毒感染，有多个性伙伴，或进行粗暴的性行为

丙型肝炎病毒不会通过日常接触，如拥抱，或打喷嚏，咳嗽或分享食物和饮料而传染。

丙型肝炎的症状是什么？

许多成年人很少或根本没有症状。当症状出现时，通常有疲倦、食欲不振、恶心、呕吐、胃痛、肌肉或关节疼痛。尿的颜色也许会变深，随即可能出现黄疸（皮肤和眼白变黄）。几年后，当疤痕组织取代健康的肝细胞，被感染的人可能转为肝硬化。

多久会出现症状？

当首次感染丙肝病毒时，绝大多数人没有症状，或者只有轻微症状。对于那些出现症状的人，通常大约在感染后的 6 周至 6 个月之间有症状出现。许多感染丙型肝炎的人直到多年之后有时甚至是几十年后才有症状出现。感染丙肝病毒越久，就越有可能发展成为严重的危及生命的肝脏疾病。



如何诊断丙型肝炎？

血液检查可以诊断丙型肝炎。

谁应该接受丙型肝炎的测试？

- 所有在 1945 年至 1965 年之间出生的人群
- 任何曾经注射毒品，即使 1 次或是很多年前注射过的人群
- 艾滋病毒感染者
- 1992 年之前接受输血或器官移植的人群
- 在工作场所通过针具或其他外伤接触血液的人群
- 接受血液透析的人群
- 肝功能检查不正常或患有肝脏疾病的人群

如何治疗丙型肝炎？

可使用特殊的药物治疗丙型肝炎病毒感染，从身体内消除病毒（治疗感染）和预防肝损伤、肝硬化和肝癌。患有丙型肝炎的人群应避免饮酒或服用任何可能会损害肝脏的药物或食物补充剂。甲肝和乙肝疫苗也可以推荐使用。请向你的医生咨询有关治疗方案及可以采取的步骤，以免肝脏受到损害。

如何预防丙肝？

因为没有丙肝疫苗，防止丙肝病毒感染最好的方法是避免接触感染者的血液。这包括：

- 如果注射毒品，不要与任何人共用针具。这包括所有可能沾上血液或内含血液的注射器（针、药棉、加热器、绷带和水等）。18 岁或以上的成年人在麻萨诸塞州大多数药店的柜台就可买到无菌注射器。了解毒品治疗方案，可以帮助你停止使用毒品。
- 只在拥有无菌设备的地方进行纹身或身体穿孔。
- 不要共用剃须刀，牙刷或指甲刀
- 性传播的风险很低，在阴道或肛门性交时使用乳胶避孕套可将感染的几率降至更低

如何得到更多信息？

- 你的医生、护士或医疗诊所
- 疾病控制与预防中心（CDC）的网站：<http://www.cdc.gov/hepatitis>
- 本地卫生局（在电话目录中查找“政府”一栏）
- 麻萨诸塞州公共卫生部（MDPH）流行病学和免疫司。电话（617）983-6800 或麻州免费电话（888）658-2850

